

# Protocol Corona training De Boomtoppers Heerhugowaard

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Vanaf 11 mei mogen ook de personen trainen welke 18 jaar en ouder zijn. Majorette- en twirlvereniging De Boomtoppers biedt hierbij hun trainingen voor preteens en junioren en senioren aan. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen, dus ook niet-leden zijn welkom.

## **Trainers, begeleiders en vrijwilligers voeren onderstaande maatregelen uit:**

- kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- bereid je training goed voor. Voor 13 t/m 18 geldt houdt 1,5 meter afstand ook onderling.
- zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar iedereen zijn eigen materialen gebruikt;
- vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- zorg dat de training klaar staat als de kinderen het plein op komen zodat je gelijk kunt beginnen.
- maak vooraf (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 en ouder waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden;
- help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- weet bij voorkeur wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden;
- volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de les/training, tenzij dat in specifieke gevallen noodzakelijk is;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.

## **Voor sporters gelden de volgende maatregelen:**

- blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van je gemeente/sportaanbieder, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;

- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, buurtsportcoaches en bestuursleden;
- sporters van 13 jaar en ouder moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit de sportlocatie.

***Voor ouders en verzorgers gelden de volgende maatregelen:***

- informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en zorg dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van De Boomtoppers, zodat wij rekening kunnen houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar de locatie wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- kinderen worden gehaald en gebracht naar parkeerplaats;
- breng je kind(eren) niet naar De Boomtoppers als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar De Boomtoppers als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar De Boomtoppers als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar De Boomtoppers;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren). Blijf bij voorkeur in de auto zitten en vermijd contact met andere ouders. Houd de anderhalve maatregel in acht;
- parkeer uw auto op de parkeerplaats in de aangegeven vakken;
- ouders mogen onder geen enkele beding op het schoolplein komen. In de praktijk betekent dat tot aan het hek;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de trainers, begeleiders en bestuursleden van De Boomtoppers;
- als ondersteuning strikt noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn. Dit wordt ruim van te voren afgesproken met de coronacoördinator. Voor deze begeleider geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;
- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie/afgesproken plek. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.

***Praktische maatregelen die Majorette en Twirlvereniging De Boomtoppers nemen om veilig te sporten:***

- Majorette en twirlvereniging De Boomtoppers heeft een coronacoördinator aangesteld, Marijke Ligthart, bereikbaar via telefoonnummer +31 6 507 300 73;
- kleedkamer, toiletten en school zijn afgesloten voor leden en trainers tijdens en direct voor en na de trainingen;

- er is voldoende parkeergelegenheid bij de school;
  - tien minuten voor en na de training staat een van de trainers bij de poort;
- U kunt parkeren op de parkeerplaats naast de school. Hieronder aangegeven met de rode cirkel.



**Parkeerplaats  
voor fietsen**

### **Training en trainingstijden**

Woensdag

17.00 : 18.00 – Preteen team (coach Sam)

18.00 : 19.00 – Junioren team (coach Esther)

Dit protocol wordt verspreid onder de leden, ouders en/of verzorgers van de leden, trainers en begeleiders van majorette- en twirlvereniging De Boomtoppers. En gepubliceerd op de website van majorette- en twirlvereniging De Boomtoppers.